

無名でも感じさせる山

四角岳 / 中岳 (いわて・あおもり)

青森、岩手、秋田の三県にまたがる一つ登ると三県制覇！！とお得な山？ですが人知れず地元の方に愛されている静かでのどかな山です。見晴らしはよく遠くに岩木山、鳥海山、岩手山、早池峰と見ることができ、間近に稲庭岳、七時雨山と高原的な山並みを見渡せ心穏やかな時間を与えてくれること間違いのない山を訪ねてはみませんか。

参加費 ¥8,600

日時 2011年 5月 29日(日)

山名 しかくだけ / なかだけ

山域 三戸郡田子町/二戸郡安代町

標高 四角岳1003m / 中岳1024m

標高差 登り 440m 下り 580m

集合場所 ゆうゆう館 5:30集合 5:40出発
地下鉄広瀬通 6:00集合 6:10出発

定員 15名

行程

仙台	浄法寺	杉倉口	C830	四角岳山頂	十字路分岐
6:10発	9:00着	0:50	0:20	0:20	
中岳	十字路分岐	渡渉点	切通口	安代IC	仙台
0:20	1:20	0:30			18:00着

悪天行動

強風、有視界行動が取れない場合、安全な気象条件が確保出来ない場合は行動を見合わせるか、即刻行動を中止し引き返すものとする。山小屋泊で悪天の場合は登りのコースを引き返すものとする。

【身に付ける物】

ジャケット、雨具上下、アンダーウェア上下、靴下、ストレッチズボン、速乾性シャツ、毛袋、帽子、スパッツ、替え手袋。

【携行する物】

昼食、魔法瓶、輪かんじき、ストック、地図(2万5千)、ホイッスル、ヘッドランプ、腕時計、タオル、ゴーグル(サングラス)、行動食、嗜好品、医薬品、非常セット、お風呂セット、保健証(写し)、他。

お申込・お問合せは 022-252-9750

メールでのお申込は info@youyoukan.jpまで

仙台市宮城野区燕沢東2-9-51

株式会社 ゆうゆう館