

赤城山 / 皇海山 (ぐんま)

昨年天候が悪く中止となった企画の再浮上。 奥利根の秘峰、名峰皇海山と、今年は関東圏の親赤城山とのコラボ登山にしました。 深まりつつある秋を五感で感じてみませんか。

参加費 ¥32,000

日時 2012年 10月13日(土)14日(日)

山名 あかぎさん(くろひやま)

標高 1366m

標高差 登り 465m 下り 325m 1日目

山名 すかいさん

標高 2144m

標高差 登り 800m 下り 800m 2日目

集合場所 ゆうゆう館 5:30集合 5:40出発
地下広瀬通 6:00集合 6:10出発

宿泊地 老神温泉

あかぎさん

29日 仙台 === 北関東駒形IC === 前橋 === 赤城大沼 —— 黒檜山 —— 駒ヶ岳
6:10発 10:30 11:30着 1:00 1:00

—— 大洞 === 老神温泉
0:45 0:40 16:30着

30日 老神温泉 === 皇海橋 —— 不動の科尔 —— 皇海山山頂 —— 皇海橋 === 水
8:00 8:40 2:00 1:00 2:00

=== 日光清滝IC === 宇都宮IC === 仙台
20:00着

※ 梅雨時期到来で天候が危ぶまれる場合は事前に中止することがあります。

悪天行動

強風、有視界行動が取れない場合、安全な気象条件が確保出来ない場合は行動を見合わせるか、即刻行動を中止し引き返すものとする。山頂泊で悪天の場合は登りのコースを引き返すものとする。

個人装備

【身に付ける物】

ウインドブレーカー(ヤッケ):チョット肌寒い時に、**レインウェア**(ゴアが望ましい):ガスや風雨の時に、**靴下**:クッション性と吸汗で快適に、**ズボン**(ストレッチ系):活動的な動きを妨げない、**速乾シャツ**:汗を処理してボディーコントロール、**ベスト**:袖がなく脇が空いているのでかなり快適、**手袋**:インナーグローブやウール、フリースグローブ、**帽子**:紫外線や熱中症予防に、**スパッツ**:足元裁きや汚れ防、**中間着**:フリースやダウンセーター、

【携行する物】

お水:十分な水分補給の為に、**魔法瓶**:冷えた体に熱分補給(ほっと一杯)、**昼食**:山の楽しみお弁当、**行動食**:いつでもどこでもエネルギー補給(大好きな食べやすいもの)、**ホイッスル**:いつ何時の合図に、**ヘッドランプ**:万が一の時のお守りとして、**ストック**:歩行の補助に、**地図**(2万5千)現在地確認、**腕時計**:行動時間の把握に、**タオル**:一汗をぬぐい、**カメラ**:思い出の1枚を、**医薬品**:切り傷擦り傷虫刺され足つり、**非常セット**:レスキューシートや携帯コンロ、ツェルトなど、**宿お泊りセット**:洗面用具ほか、**保健証**(写し)、他。

見しみのある

沼

止に。

薬も、