

森吉山 (あきた)

秋田県中央にそびえるアスピーデ・トロイデの複式火山で、標高1,000m以上の外輪山数座に囲まれた独立峰で山頂からは鳥海山・田沢湖・岩手山・白神山地・男鹿半島・日本海などが望め、山腹はブナ林、標高1,000mから山頂部まではアオモリトドマツの原生林が広がり、「花の百名山」として初夏から秋にかけて300種類の高山植物が咲き誇ります。夏・夏・夏・暑い夏、山の上でも暑い夏かも。

参加費 ¥8,900

日時 2012年 8月 5日(日)

山名 もりよしやま

山城 秋田県北秋田市阿仁町

標高 1454m

標高差 登り 324m 下り 550m

集合場所 ゆうゆう館 5:30集合 5:40出発
地下鉄泉中央 6:00集合 6:10出発

行程

仙台 === 盛岡IC === 田沢湖 === 阿仁スキー場 ~~~ ゴンドラ山頂 --- 石森
6:10 発 8:30着 0:15 0:40
--- 森吉山山頂 --- ゴンドラ山頂 --- ふな帯野営場 === 田沢湖 === 仙台
0:50 1:00 1:00 20:30着

悪天行動

強風、有視界行動が取れない場合、安全な気象条件が確保出来ない場合は行動を見合わせるか、即刻行動を中止し引き返すものとする。

個人装備

【身に付ける物】

ウインドブレーカー(ヤッケ):チョット肌寒い時に、レインウェア(ゴアが望ましい):ガスや風雨の時に、

靴下:クッション性と吸汗で快適に、ズボン(ストレッチ系):活動的な動きを妨げない、

速乾シャツ:汗を処理してボディーコントロール、ベスト:袖がなく脇が空いているのでかなり快適、

手袋:紫外線や手の保護に、帽子:紫外線や熱中症予防に、スパッツ:足元裁きや汚れ防止に。

【携行する物】

お水:十分な水分補給の為に、魔法瓶:冷えた体に熱分補給(ほっと一杯)、昼食:山の楽しみお弁当、

行動食:いつでもどこでもエネルギー補給(大好きな食べやすいもの)、ホイッスル:いつ何時の合図に、

ヘッドランプ:万が一の時のお守りとして、ストック:歩行の補助に、地図(2万5千)現在地確認、

腕時計:行動時間の把握に、タオル:一汗をぬぐい、カメラ:思い出の1枚を、医薬品:切り傷擦り傷虫刺され足つり薬

非常セット:レスキューシートや携帯コンロ、ツェルトなど、お風呂セット:下山後に、保健証(写し)、他。

お申込・お問合せは 022-252-9750

メールでのお申込は info@youyoukan.jpまで

仙台市宮城野区燕沢東2-9-51

株式会社 ゆうゆう館

に
ぐ

も、